



Pacchetti Packages

PACCHETTO BAGNO DI FIENO

5 applicazioni in 6 giorni. Una cura completa per rafforzare e assimilare le molteplici proprietà del fieno e delle erbe medicinali (Cumarina)

- › 5 bagni di fieno
- › 5 massaggi alla schiena

HAY BATH PACKAGE

5 applications in 6 days. A complete cure to multiply the curative effect of the hay and the absorption of the medicinal herbs (cumarins).

- › 5 hay baths
- › 5 back massages

PACCHETTO RELAX € 160,00

- › 1 massaggio alla testa (cervicale)
- › 1 massaggio "sport"
- › 1 massaggio Abhyanga con doccia frontale

RELAX PACKAGE

- › 1 head and nape massage
- › 1 sport massage
- › 1 Abhyanga-Massage

PACCHETTO PER LEI € 80,00

- › 1 massaggio alla schiena
- › 1 pedicure estetica con smalto

PACKAGE FOR HER

- › 1 back massage
- › 1 pedicure with nail varnish

PACCHETTO PER LUI € 115,00

- › 1 massaggio "sport"
- › 1 trattamento rilassante del viso

PACKAGE FOR HIM

- › 1 sport massage
- › 1 relaxing facial treatment

€ 340,00

Fotos: Benjamin Pfitscher, IDM Südtirol/Christian Brecheis, Freefolk/javi_Lindy



BEAUTY & SPA

Massaggi Massages

Massaggi classici: la muscolatura e il tessuto connettivo vengono attivati e rilassati con oli naturali.

Classic massages: an activation of muscles and tissue with natural oils.

MASSAGGIO PARZIALE

(schiena, collo o gambe)

PARTIAL MASSAGE

(back, neck or legs)

25 MIN. € 40,00

MASSAGGIO ALLA TESTA E NUCA

HEAD AND NAPE MASSAGE

25 MIN. € 40,00

MASSAGGIO CLASSICO

completo del corpo

FULL BODY MASSAGE

50 MIN. € 66,00

MASSAGGIO AGLI OLI AROMATICI

50 MIN. € 68,00

Massaggio rilassante con oli profumati naturali alle erbe. Gli oli eterici hanno un effetto calmante sul sistema neurovegetativo.

RELAXING MASSAGE

with fragrant, unadulterated South Tyrolean herb oils.

The essential oils have a soothing effect on the vegetative nervous system.

MASSAGGIO SPORT

con un'azione rilassante e stimolante per nuova vitalità dopo una giornata attiva.

SPORT MASSAGE

relieves tensions and stimulates the body after a heavy active day.



MASSAGGIO ABHYANGA 50 MIN. € 75,00

aiuta a combattere lo stress, calma il sistema nervoso ed ha un'azione ringiovanente su tutto l'organismo.

ABHYANGA

has a stress-reducing effect, calms the nervous system and rejuvenates the entire organism.

MASSAGGIO HOT STONE 50 MIN. € 72,00

un'antica tecnica di massaggio con pietre vulcaniche calde e con erbe medicinali tibetane per stimolare la circolazione del sangue e per attivare le fonti energetiche del corpo.

HOT STONE MASSAGE

The warmth of the volcano stones deeply penetrates into your body and stimulates your blood circulation.

Trattamenti Treatments



MANICURE CON SMALTO € 45,00

MANICURE WITH NAIL VARNISH

PEDICURE CON SMALTO € 50,00

PEDICURE WITH NAIL VARNISH

CORREZIONE SOPRACCIGLIA € 15,00

EYEBROW TOUCH UP

COLORAZIONE SOPRACCIGLIA € 15,00

EYEBROW DYEING

COLORAZIONE CIGLIA € 18,00

EYELASH DYEING

**CORREZIONE E COLORAZIONE
SOPRACCIGLIA** € 30,00

EYEBROW TOUCH UP AND DYEING

TRATTAMENTO VISO
FACIAL TREATMENT

50 MIN. € 75,00

*Pulizia profonda con massaggio rilassante del viso
intense purifying face treatment with relaxing massage*

80 MIN. € 95,00

*Con maschera purificante
combined with a wrap*

95 MIN. € 118,00

*Con correzione sopracciglia,
colorazione sopracciglia e ciglia
with eyebrow touch up, eyebrow and eyelash dyeing*



Bagni Baths

BAGNO DI Fieno

con effetti detossinanti e purificanti, rivitalizzanti e riequilibranti, che potenziano così il generale stato di benessere. Sudare nel fieno rafforza il sistema immunitario, riattiva il metabolismo e attenua malattie reumatiche. Inoltre, il bagno di fieno con i suoi fiori, è favoloso per la cura della pelle. Trascorrete 15-20 minuti avvolti nel fieno caldo e umido, distesi nella vasca Softpack riscaldata. Di seguito, vi riposate ben coperti per circa 30 minuti su un lettino. Per potenziare gli effetti del trattamento, consigliamo un massaggio classico parziale.

HAY BATH

with an detoxifying and purifying effect. It is revitalising and balancing, and improves the overall wellbeing. Sweating in the hay strengthens the immune system and stimulates the metabolism. Furthermore, the hay flowers also provide excellent skin care. Spend 15 to 20 minutes wrapped up in warm and damp hay. Afterwards, relax on a lounger for another 30 minutes. We recommend a classic partial massage to round off the hay bath treatment.

50 MIN. con fase di riposo *with rest time* € 45,00

75 MIN. con massaggio alla schiena *with back massage* € 75,00

BAGNO DI ALGHE

Il bagno di alghe ha un effetto molto efficace poiché abbatte i grassi e disintossica la pelle. L'alga è ricca di vitamina C e iodio ed ha un effetto drenante sulla pelle. Trascorrete 20 minuti avvolti nelle alghe, distesi nella vasca Softpack riscaldata. Di seguito, vi riposate ben coperti per circa 30 minuti su un lettino.

ALGAE PACK

Due to the special composition of the seaweed purifying pack two mechanisms are triggered: Draining and detoxifying processes. Spend 20 minutes wrapped up in algae. Afterwards, relax on a lounger for another 30 minutes. We recommend a classic partial massage to round off the hay bath treatment.

20 MIN. € 45,00

55 MIN. con massaggio alla schiena *with back massage* € 75,00

BAGNO AL SIERO

per un effetto per purificare e curare la pelle secca e delicata

WHEY BATH

for a purifying and skin-softening effect

20 MIN. € 37,00

55 MIN. con massaggio alla schiena *with back massage* € 70,00